

# freundin

Glücklicher leben

FÜR SIE ENTDECKT:  
**Lieblings-  
stücke  
zum Bestellen**

Individuell & handgefertigt –  
Lampen, Keramik,  
Kissen, Schmuck und Taschen

**TREND-PULLIS  
UNTER  
100 EURO**

- weicher Kaschmir
- feine Rollis
- coole Sweatshirts

**EIN LÖFFEL  
VOLL GLÜCK**

Raffinierte Suppen-  
rezepte, die guttun  
und satt machen

## Endlich abschalten

So wird Ihr Bad  
zum **Feierabend-Spa.**  
Plus: die besten  
**Wellnesshotels** für ein  
entspanntes Wochenende



EXKLUSIV IN  
**freundin**  
SPANNUNG PUR: JETZT  
SCHON DIE ERSTEN  
KAPITEL DES NEUEN  
BESTSELLERS  
LESEN

**CODY MCFADYEN**  
**DIE STILLE VOR DEM TOD**  
LÜBBE THRILLER



Regine, unsere Freundin in Zürich, hat sich für den Herbst vorgenommen, nicht weniger, aber besser zu essen

# WIR LIEBEN

## IN DER SCHWEIZ

*Slow Food im Museum, gesunde Beauty-Booster zum Bestellen und fair produzierte Kaschmirmode – „Conscious Living“ steht bei uns hoch im Kurs*



### Ein Tag im Museum

... das ist nicht etwa ein neuer Ben-Stiller-Film, sondern unsere Vorstellung von einem perfekten Sonntag im Herbst: Erst besuchen wir die neue Renaissance-Ausstellung im Zürcher Landesmuseum, danach lassen wir uns im Restaurant Spitz, das dort gerade im Neubau eröffnet hat, verwöhnen. An den stylischen Tischen im Shabby Chic wird regionale „Slow Food“-Küche serviert (köstlich: gegrillter Lattich mit Eisenkraut und Zitronengrassosse), während über den Köpfen die Neon-Installation des Schweizer Künstlers Kerim Seiler schwebt – museumsreif. Infos: [restaurantspitz.ch](http://restaurantspitz.ch).



### WELL, WELL, WELL...

Ob vegane Naturkosmetik, Superfoods oder Bio-Proteinshakes – bei Wellville, einem neuen Schweizer Webshop, findet man alle Zutaten für einen gesunden Lifestyle. Zusätzlich gibt es auf dem Blog praktische Tipps und Tricks zum Thema Sport und Ernährung.

Gooji Beeren um 8 Fr., [wellville.ch](http://wellville.ch)



### Kuschelalarm!

Die neuen Strickteile der Zürcher Designerin Christina Krämer wollen wir gar nicht mehr ausziehen. Denn sie sind so schön (und) kuschlig, dass man sich darin richtig geborgen fühlt. Ausserdem sind alle Teile aus mongolischem Bio-Kaschmirmaterial, das unter fairen Bedingungen produziert wird.

Stola (in fünf Farben erhältlich) über [christinakraemer.com](http://christinakraemer.com), um 450 Fr.

### Impressum

**Redaktion:** Regine Schoeller, Stockerstrasse 32, CH-8002 Zürich, Tel. +4144/5156500. E-Mail: [mail@gine.ch](mailto:mail@gine.ch) **Layout:** Sabine Setzer **Anzeigen:** Burda Community Network International GmbH, Goran Vukota, Balz-Zimmermann-Str. 7, CH-8302 Kloten, Telefon +4144/8102146, Telefax +4144/8102152. E-Mail: [goran.vukota@burda.com](mailto:goran.vukota@burda.com); Internet: [www.burda-community-network.com](http://www.burda-community-network.com) **Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +4171/3116273, Telefax +4171/3140610. E-Mail: [burda@guell.de](mailto:burda@guell.de). Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr). **Internet:** [www.freundin.ch](http://www.freundin.ch)